

LE STAGE

« LA CONSCIENCE CORPORELLE DU CLOWN »



Créé par Clownessence et animé depuis 2006, à la croisée du clown et de la spiritualité, ce stage de développement personnel est ouvert à toutes et tous sans pré-requis.

Mon clown ne fait pas d'histoire. Il fait de l'Instant Présent. Tout ce qui advient à chaque demie seconde, tout ce qui arrive dans mon champ de conscience, c'est du présent, et il n'y a que cela qui l'intéresse.

Laisser mon clown danser depuis cette source implique donc d'apprendre à l'alimenter **au creuset de mes sensations, de mes émotions**, de mes sentiments, et même de mes pensées, parce que tout cela se produit au présent.

Ainsi, lorsque je lui laisse le champ libre, mon clown m'oblige à faire un travail de méditation permanent et à coller au présent, un moment qui change tout le temps. Autrement dit, **la nourriture directe, fondamentale et instinctive du Clown s'appelle la Perception.**

Conçu comme un feu d'artifice coordonné

clownessence.

d'expériences précises, ce stage vous propose de cesser de considérer l'apparition de votre clown comme un hasard ou un miracle et de travailler sur ses conditions techniques d'émergence.

MA CONSCIENCE CORPORELLE

L'outil de base de mon Clown, c'est 'moi'. 'Moi' fonctionne comme une galaxie : mes constellations sont d'Émotions, mes planètes de Sensations et mes étoiles d'Impulsions.

Pour que l'énergie de mon Clown Eveilleur s'incarne, j'ai besoin d'entrer en intimité avec ce monde d'événements, d'éblouissements, de soulèvements, d'accidents et d'émerveillement dont je suis le siège.



Le jeu : ressentir l'univers corporel qui gronde sous ma peau. Et pour cela, **développer ma puissance sensorielle**, contempler mes secousses émotionnelles, accueillir mes trous noirs, 'atterrir de mes lunes' et faire 'tourner mes soleils'.

Ainsi, faire danser le Bal Cosmique de mes décollages en 'terre imaginaire' comme de mes « *afterissages* » ... en 'terre ferme'. Parfois ça décolle et mon clown jubile. Parfois ça colle au sol lorsque mon clown réveille une Figure Cachée.

clownessence.

Archétypes personnels d'une famille nombreuse constituant mon Cirque Invisible, ces sous-personnages, spécialistes de l'inventivité corporelle et habités de créativité, constituent le trésor de ma singularité.



Que faire pour transformer ce nez-à-nez en corps-à-corps ? Faire naître l'Esprit d'Éveil. Pour réaliser le contact authentique avec mes Figures nous apprenons à retourner notre attention à l'intérieur. Ce 'spot' de conscience attise leurs particularités et dissout leurs effets déstabilisants.

Les Méditations viennent installer les étoiles centrales qui règlent ma Conscience Corporelle. Ma « Grande Maison » s'harmonise et **la « Fréquence Clown » peut s'installer en douceur.**

L'espace-temps se peuple alors de tout ce que mes yeux, dedans, peuvent enfin percevoir : du microcosme de mes humeurs au macrocosme des environnements.

Ainsi se transforment toutes mes Pâtes-à-Trac : l'Émotion s'écoule en mouvement, le Sentiment s'agglomère en sons, le bavardage s'immobilise et toute l'étrangeté dont je suis porteur se transmute en Signatures Corporelles ... la Pâte-à-Clown lève !

Je laisse alors mon clown piloter *mon vaisseau spécial*. Adeptes de axes sans détours, il me pousse dans tous mes retranchements, sait dédramatiser toutes les situations et **vient me provoquer à la présence, à la créativité, à la souplesse et à la joie.**

clownessence.

Et sous mes mirettes émerveillées, les grommelots se font langage, les mouvements « *s'instinctivent* », les voix s'archaïsent, restaurant mon intrépidité et ressuscitant son chaos salvateur.

Animation : Lydie Taïeb

Lieu : Le Tertre, 61360 Montgaudry dans l'Orne. Voir le diaporama !

Horaires : de 8h30 - 13h et de 15h30 à 20h

Renseignements : 06 69 31 27 28 ou par mail

Tarif Public : 680 €,

Tarif réduit (déjà venu) : 570 €

Contactez-nous pour plus d'informations.

Prochaines dates :

DU 18 au soir AU 22 OCTOBRE 2017

DU 18 au soir AU 22 AVRIL 2018

clownessence.